

ИНФОРМИРУЕТ • НАПОМИНАЕТ • ПРЕДУПРЕЖДАЕТ

Правила поведения на льду

- Не выходите на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь).
- При переходе через реку, озеро пользуйтесь ледовыми переправами.
- Не выходите на лед в состоянии алкогольного опьянения.
- Помните, что лед под снегом всегда тоньше, чем неприкрытый. Лучше по перволедью обходить снежные наметы стороной.
- Не отпускайте детей на лед (катание на коньках, лыжах, на рыбалку) без присмотра старших.



Если нужна Ваша помощь

- Вооружитесь длинной палкой, шестом, доской или веревкой. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду.
 - Ползком, широко расставляя ноги и руки и толкая перед собой спасательные средства, осторожно двигайтесь по направлению к полынье.
- Не подползая к самому краю полыньи, бросьте ему веревку, край одежды, подайте шест или палку.
 - Вытаскивайте пострадавшего на лед и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны в ту сторону, откуда пришли.

Что делать, если Вы провалились в холодную воду?

- Не поддавайтесь панике. Широко раскиньте руки по кромкам льда, зацепитесь за лед, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.
- Стараясь не обламывать кромку, без резких движений нужно выбраться на лед, наползая грудью и поочередно вытаскивая ноги на лед.
- Если лед выдержал, нужно откатиться в сторону, а затем ползти туда откуда пришли (ведь лед здесь уже проверен на прочность).
- После того, как окажетесь в безопасности, необходимо вызвать «Скорую помощь» и постараться согреться до ее приезда.

Единая дежурно-диспетчерская служба, тел. 520-112

Аварийно-спасательная служба, тел. 560-246

ЕДИНЫЙ ТЕЛЕФОН ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ: 112

Служба по делам гражданской обороны, чрезвычайных ситуаций
и обеспечению пожарной безопасности города Иркутска

ИНФОРМИРУЕТ • НАПОМИНАЕТ • ПРЕДУПРЕЖДАЕТ

Водитель, остановись!



***Выезд на лед
опасен для жизни!***

Единая дежурно-диспетчерская служба, тел. **520-112**

Аварийно-спасательная служба, тел. **560-246**

ЕДИНЫЙ ТЕЛЕФОН ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ: 112

ИНФОРМИРУЕТ • НАПОМИНАЕТ • ПРЕДУПРЕЖДАЕТ

Первая помощь утопающим



Используйте
для спасения
любые подручные
средства.



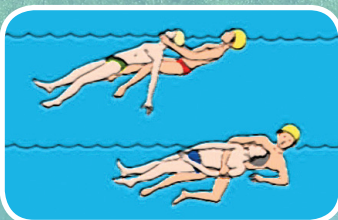
Не отплывайте от
перевернувшейся
лодки до прибытия
помощи.



Поднимайте тонущего из
воды только с кормовой
части спасательного
средства.



Не оставляйте попыток
достать утонувшего со
дна. Это нужно делать
10 минут с момента его
погружения.



Не давайте утопающему
схватить вас. Следите
за тем, чтобы его голова
все время находилась
над водой.



Доставив пострадавшего
на берег очистите ему
полость рта и удалите
воду из дыхательных
путей, легких и
желудка.

Помните!

В сложных жизненных ситуациях никогда
не поддавайтесь панике. Действуйте четко и быстро.
Это поможет сохранить вашу жизнь и жизнь
окружающих вас людей!

Единая дежурно-диспетчерская служба, тел. **520-112**

Аварийно-спасательная служба, тел. **560-246**

ЕДИНЫЙ ТЕЛЕФОН ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ: 112

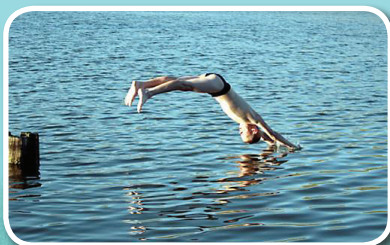
ИНФОРМИРУЕТ • НАПОМИНАЕТ • ПРЕДУПРЕЖДАЕТ



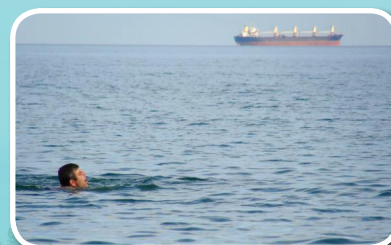
Купайтесь в специально
оборудованных местах:
пляжах, бассейнах, купальнях.



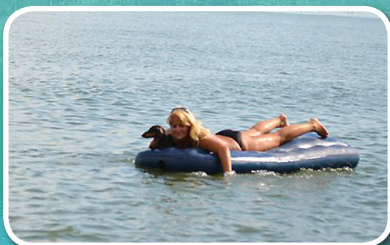
В воде следует находиться не более
10-15 минут. При переохлаждении
тела могут возникнуть судороги.



Не ныряйте и не прыгайте в воду
в неизвестном месте.



Не подплывайте близко
к идущим судам.



Не заплывайте далеко от берега
на надувных матрацах.



Не купайтесь у крутых берегов
с сильным течением.

Помните! Осторожность на воде –
залог вашей безопасности!

Единая дежурно-диспетчерская служба, тел. **520-112**

Аварийно-спасательная служба, тел. **560-246**

ЕДИНЫЙ ТЕЛЕФОН ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ: 112

ИНФОРМИРУЕТ • НАПОМИНАЕТ • ПРЕДУПРЕЖДАЕТ

Родители, помните! **Нельзя отпускать ребенка в воду одного!**

Даже если глубина небольшая, ребенок может потерять равновесие, споткнувшись о корягу или кочку, завязнув в илистом дне или просто наступив в яму. Маленькие дети не умеют задерживать дыхание – испугавшись, они могут резко вдохнуть воду и захлебнуться даже на малой глубине.

При выборе места для купания остерегайтесь незнакомых мест и выбирайте специально отведенные для этого зоны у пляжей – дно водоемов в этих местах обследовано водолазами, а на берегу всегда дежурят спасатели.

Кроме того, важно помнить, что в открытом водоеме могут встречаться холодные течения, ямы, тина, водовороты, коряги.



Поэтому, даже если ребенок хорошо плавает, вы все равно должны находиться рядом. Если ребенок играет в воде, вы не должны упускать его из вида!

**И все же отдых на водоеме
остается прекрасным
способом отдохнуть всей
семьей в хорошую погоду!**

**ГЛАВНОЕ – будьте осторожны,
сохраняйте бдительность и
вы сможете замечательно
провести время!**



Единая дежурно-диспетчерская служба, тел. 520-112
Аварийно-спасательная служба, тел. 560-246
ЕДИНЫЙ ТЕЛЕФОН ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ: 112